

1:1 Ledertræning

Som leder er du i stadig kontakt med medarbejdere og kolleger - kommunikation er omdrejningspunktet for alt, hvad du foretager dig, og som leder er du meget synlig. Derfor er der god mening i at træne sin kommunikation og øve sin ledelsesstil.

Ledertræning hos ACT! involverer praktisk træning overfor trænede erhvervsskuespillere, der kan skrue op og ned for rollen alt efter dine behov og ønsker. Fælles for metoderne er, at de inddrager både lederens rationalitet, intuition, følelser og sanser i processen.

Ledertræning med ACT! gør, at lederen bliver bedre til at

- skabe ejerskab til projekter og forandringsprocesser blandt medarbejderne.
- improvisere og kunne omstille sig.
- håndtere pres og prioritere.
- skabe et godt psykisk arbejdsmiljø.
- sikre god og åben kommunikation til omgivelserne.
- lede sine medarbejdere efter værdier, situation mv..

Hvorfor bruge kreative læringsmetoder?

- Sanselig og kropslig indlæring fører til, at man husker mere og bedre.
- Kreativitet og engagement skaber baggrund for nytænkning.
- Den virkelighedsnære træning gør det nemmere at implementere de nye kompetencer.
- Fiktionen skaber rum til at afprøve alternative handlingsmuligheder.
- Det trygge laboratorium bevirker, at man kan fejle uden konsekvenser.
- Træning giver større selvsikkerhed i den virkelige verden.

Eksempel på program for træning af ex. Situationsbestemt Ledelse:

Lederne fordeles i grupperum (å ca. 7 personer) med en **processkuespiller**. Faglige konsulenter fra virksomheden veksler mellem rummene og supplerer med fagteoretisk input.

I grupperummene trænes parallelt af tre omgange:

1. *Diagnosticering*

Først trænes ledernes evner til at identificere medarbejderens udviklingsniveau.

2. *Fleksibilitet*

Efter en pause trænes ledernes evner til at tilpasse ledelsesstil efter medarbejderens behov.

3. *Kommunikation og dialog*

Efter frokost trænes ledernes evner til at skabe engagement for at nå målene og fortsætte medarbejderens udvikling.

En træningssession med en leder og kolleger som reflekterende team tilrettelægges sådan:

- **Briefing** mellem leder og skuespiller. Diagnose af lederens case (15 min.).
- **Træning** - og derefter lederens refleksion på sin egen præstation (10 min.).
- **Konstruktiv feedback** fra det reflekterende team, skuespilleren og evt. den faglige konsulent (10 min.).
- **Gentræning** af situationen med udgangspunkt i de nye perspektiver og refleksioner (5 min.).

Skuespiller og fagkonsulent skiftes ud i grupperummene efter hver pause/frokost.